

Aktenzeichen: _____

Ärztliche Bescheinigung zur Erlangung einer Krankenkostzulage

Name, Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Hinweis

Soweit Krankheiten nicht im Katalog aufgeführt sind, ist nach wissenschaftlichen Erkenntnissen eine mit Mehrkosten gegenüber einer Normalkost verbundene Krankenkost nicht erforderlich. Falls eine nicht aufgeführte Erkrankung vorliegt, welche mit Mehrkosten für die Ernährung verbunden ist, muss dies unter Angabe der Diagnose und der Befundunterlagen eingehend auf gesondertem Blatt begründet werden.

Wegen folgender Erkrankung ist nach medizinischen und diätetischen Erkenntnissen bei dem o.g. Patienten eine mit Mehrkosten gegenüber einer Normalernährung verbundene Krankenkost erforderlich:

Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. ergänzen

Erkrankung:

- Mukoviszidose
- Terminale Niereninsuffizienz mit Dialysetherapie
- Zöliakie
- Schluckstörungen, die die Verwendung von Andickungsmitteln erforderlich machen
- Krankheitsassoziierte Mangelernährung

Kostform

- Eiweißdefinierte Kost
- Dialysediät
- Glutenfreie Kost

Erkrankung, die zu der krankheitsassoziierten Mangelernährung geführt hat

- Tumorerkrankung: _____
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
- CED (0 Morbus Crohn, 0 Collitis Ulcerosa)
- Neurologische Erkrankung: _____
- terminale und präterminale Niereninsuffizienz
- Wundheilungsstörung: _____
- Lebererkrankung: _____
- Sonstige Erkrankung, die zu einer Mangelernährung führte: _____

Die (nicht abschließend) aufgezählten o.a. Erkrankungen führen nicht zwingend in einen Zustand der Mangelernährung. Die Diagnostik eine Mangelernährung erfolgt anhand der sog. GLIM-Kriterien, wonach mindestens jeweils ein Kriterium phänotypischer und ätiologischer Natur erfüllt sein muss.

(Zutreffendes bitte ankreuzen und Angaben zu Gewicht und Körpergröße eintragen.)

Phänotypische Kriterien:

- Unbeabsichtigter Gewichtsverlust
 - > 5% innerhalb der letzten 6 Monate oder
 - > 10 % über 6 Monate
- Niedriger Body-Mass-Index (BMI)
 - < 20, wenn < 70 Jahre
 - < 22, wenn > 70 Jahre
- Reduzierte Muskelmasse (gemessen mit validierten Messmethoden zur Bestimmung der Körperzusammensetzung)

Ätiologische Kriterien

- Geringe Nahrungsaufnahme oder Malassimilation
 - < 50% des geschätzten Energiebedarfs > 1 Woche oder
 - jede Reduktion für > 2 Wochen oder
 - jede andere chronische gastrointestinale Kondition, welche die Nahrungsassimilation oder Absorption über Wochen beeinträchtigt
- Krankheitsschwere/Inflammation

Aktuelles Gewicht: _____ kg

Körpergröße: _____ cm

Die Krankenkost ist voraussichtlich

erforderlich bis _____

dauernd erforderlich

Ort, Datum

Arztstempel, Unterschrift